

slant

SLANTviesti Pääsinniemi, Heinola 4.6.2019

Neliosuksinen kahden hengen joukkuein juostava viesti, jossa ensimmäinen parista juoksee ensimmäisen- ja kolmannen osuuden ja toinen parista toisen- ja neljännen osuuden.

Yhteislähtö: Lähtö tapahtuu klo 18.00 yhteislähdöllä. Ole ajoissa paikalla!

Ilmoittautuminen: Varmistat metsään pääsyn ilmoittautumalla ennakoon 3.6.2018 klo 23.59 mennessä

- Ensisijaisesti osoitteessa ihr.sporttisaitti.com/kuntosuunnistus/slant-viesti
- Vaihtoehtoisesti sähköpostilla osoitteeseen kaikki.kartalle@gmail.com

Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä joukkueen käyttämän (1 kpl) emit-kortin numero, juoksujärjestys ja joukkueen nimi. Jos joukkueparia ei löydy, kannattaa paria tulla etsimään paikan päälle.

Hinta: 10€/joukkue

Opastus: <https://www.rastilippu.fi/kuntorastit/tapahtuma/5a6cce57-cb6c-470e-8dfb-9473f5dc4d96>

Pysäköinti: Tienvarsipysäköinti

Sarjat: Miehet, naiset, sekaraja (mies ja nainen).

Matkat, radat ja rastimääritteet: Kaikkien osuuksien pituus n. 1,5-2 km. Hajonnat ovat käytössä. Rastimääritteet ovat ainoastaan kartassa.

Kartta : 1:7500/5m

Muuta: Vaihto sulkeutuu klo 19.30. Varsinaista yhteislähtöä ei toteuteta, mutta kaikki jotka eivät ole päässeet matkaan ennen vaihdon sulkeutumista saavat juosta, mutta heille ei oteta aikaa.

Tarjolla myös normaali kuntosuunnistus.

Tervetuloa !

